

メロディーだより

VOL.80

令和5年6月吉日発行

久しぶりに外出し、サイゼリヤに行ってきました♪
ハンバーグやピザ、ドリンクバーにデザート♪
外食を堪能し皆さん心もお腹もいっぱいになりました。



< 6月行事予定 >

- DVD鑑賞
- カラオケ
- レクリエーション 等



感染症対策により、
予定を変更する場合があります。

支えあう手には **信頼あり**

介護の手には **やさしさあり**

介護老人保健施設

向陽りんどう苑

〒651-1312 神戸市北区有野町有野1484-1
TEL 078-981-5252
FAX 078-981-7805
E-mail info@rindouen.or.jp

向陽グループ 社会福祉法人 向陽福祉会

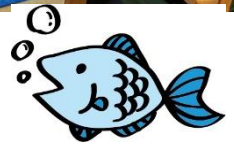
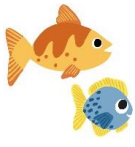
ホームページはこちら



http://www.rindouen.or.jp

デイケアいずむ

さかな釣りゲーム



熱中症は梅雨時期にも要注意!!

カーリング?



「熱中症は真夏の気温が高い日にかかるもの」と思い込んでませんか？
実は、増え始めるのは5～6月なんです。梅雨の晴れ間、梅雨明け直後など、身体がまだ高温多湿に順応できていないタイミングで急に気温が上がったり、蒸し暑くなったりすると、熱中症発生のリスクが高まります。「のどが渴いた」と感じたら、既に水分不足です。意識して水分補給しましょう。水分は一度にたくさん飲んで間を空けるより、少しずつこまめに摂るのがポイントです。

