

HAPPY VALENTINE

メロディーだより

Vol. 66

令和4年2月吉日 発行

書き初め



《2月行事予定》

節分

2階：2月4日
3階：2月3日

※感染症対策により、予定を変更する場合がございます。

3階お風呂リニューアル！！

令和3年10月より3階浴室の改装工事を行いました。
工事期間は約2か月間に及び、その間利用者様にはご不便をおかけしました。12月中旬に無事工事が終了いたしました。



新しくなった棚

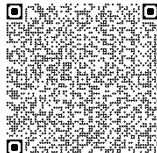
開閉しやすく、見守りがしやすい扉



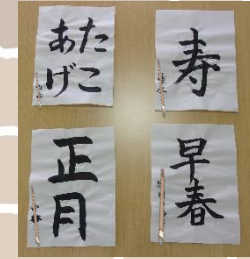
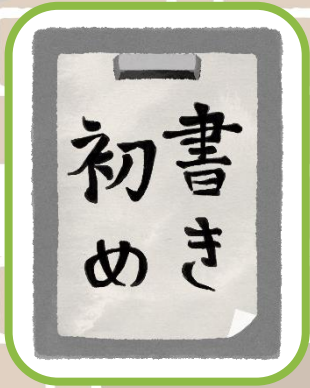
大浴場の出入口の両側に手すりを設置
新しく導入された機械浴



詳しくは当苑ホームページのりんどうブログをご覧ください



デイケアいずむ



バレンタイン～チョコっと豆知識～

チョコレートの健康効果

(カカオポリフェノール、カカオプロテイン)

- 血圧低下** (血管を広げる作用がある)
- 動脈硬化予防** (強い抗酸化力で、コレステロールの酸化を抑える働きがある)
- 美容効果** (肌老化の原因のひとつである「活性酸素」が引き起こすトラブルを防ぐ)
- アレルギーの改善** (アレルギーの発症には過剰に作られる「活性酸素」が関わっています。この活性酸素を生み出すさまざまな因子の働きを抑制する)
- 脳の活性化** (脳の栄養といわれる「BDNF」に働きかけ、認知機能を高める)
- 便秘改善** (消化されにくい性質 (難消化性) には便秘改善)

